



**Oddíl zaměřený na hry, lezení, lyžování a zážitkové programy**

## CO BY VÁS MOHLO ZAJÍMAT?

**Milí rodiče,**

zjistili jsme, že naše názvosloví je mnohdy jen naše a že občas tápete, co myslíme sladkušákem, celtou nebo harcem... Plně to chápeme a rozhodli jsme se, že vám pošleme slovníček základních pojmů a věcí, na které se často ptáte, ať se ptát nemusíte a hned víte. Zároveň si dovolueme Vám poslat pár fotek ideálního vybavení, které děti na táborech využijí, a nebudou toho litovat :)

### **HARC = dvoudenní výlet, put'ák**

S dětmi vyrazíme na dvoudenní výlet – dopoledne zabalíme batůžky a vyrazíme na nějaké zajímavé místo, kde přespíme pod širákem. Nejdeme celý tábor dohromady, putujeme po oddílech. Na naše výlety vybíráme zajímavá místa, ale rozhodně nespíme v hotelu nebo penzionu. Dojdeme někde k ohništi, postavíme přístřešky (na to potřebujeme celtu a igelit), uvaříme si večeri a přespíme pod širákem. Ráno zabalíme tak, aby nebylo poznat, že jsme tam přespali a vyrazíme zase na cestu, abychom odpoledne dorazili zpátky do tábora. Snažíme se, aby harc nebyl jen o chození, ale i o poznávání nových míst a aktivit, které se dají prožít jen na harcu. Aby si harc děti užily, je fajn, když jsou na něj dobře vybavení a proto:

### **JAK VYPADÁ DÍTĚ S PADNOUCÍM A DOBRĚ ZABALENÝM BATOHEM NA HARC?**



- vše zabaleno v batohu, nebo připevněno tak, že se připevňovaná věc nehýbe
- bederní a prsní popruhy, které zajistí pohodlné nošení
- volné ruce a úsměv na rtech :)

### **CO SE TADY NEPOVEDLO?**



- školní batoh není batoh na harc
- cokoliv na batohu, co je připevněno tak, že se při chůzi hýbe/kýve/naráží do nohou, je nepříjemné
- ruce musím mít volné – nepřipadá v úvahu, abych si v ruce nesl spacák/tašku/cokoliv jiného
- batohy nemají bederní a prsní popruhy

**Dětem 6 – 9 let (1. a 2. oddíl) jednu cestu na harc velké batohy s vybavením většinou vezeme tranzitem, proto moc doporučujeme, aby děti této věkové kategorie měly ještě malý batůžek, do kterého si dají lahev s pitím, pláštěnku a svačinku.**

### **SLADKUŠÁK**

Sladkosti, něco malého na zub, co mohou děti pojídat o svém volnu. Prosim, zvažte množství sladkostí a také složení sladkostí (děti nebudou mít k dispozici ledničku a ve stanu je v létě docela teplo)

## UZLOVAČKA = LANOVICE



Uzlovačka je v podstatě kus silnějšího (průměr 5 – 7 mm) provazu, který je ideálně 2 metry dlouhý. S uzlovačkou budeme uzlovat a kromě nácviku uzlování ji využijeme určitě i na harcu a hodit se bude třeba i na hry.

## CELTA, ISELIT

Oboje potřebujeme rozhodně na harcu. Celta je nepromoková plachta, na kterou si děti mohou položit karimatku a mohou pak v klidu spát. Z igelitu si děti dělají přístřešky. Ideální je autoplachta, protože už má očka, do kterých děti jednoduše píchnou klacek/přiváží provázek. Samozřejmě, že děti spí pod širákem v přístřešcích po skupinkách, takže pokud nemáte doma oboje, vemte aspoň jedno.



## KDYŽ PRŠÍ?

Když prší, zmokneme. Ať překopeme program, ať jsme při slejváku na program schování ve štábu, jídelně či dobovém stanu, tak se prostě děti s deštěm potkají – musí jít na záchod, na jídlo, do stanu a při cestě prostě zmoknou. S vedoucími dbáme na to, aby děti byly do deště vždy vhodně oblečené. Leckdy jdou děti do deště v šušťákovce a pevnějších botách, s tím, že jim maminka řekla, že je to nepromokavé a že nemají pláštěnku a gumáky. Prosím, dejte jim pláštěnku a gumáky, nebo OPRAVDU nepromokavé oblečení. Vše je OK, ale mít mokré oblečení a boty na táboře, to fakt nikdo nechce :)

Věříme, že si děti tábor dostatečně užijí a že si domů přivezou plno nezapomenutelných zážitků  
Těší se na Vás Gerd, Lúca a další vedoucí☺

Oddíl DUHA Bartoňka Náchod  
[www.bartonka.duha.cz](http://www.bartonka.duha.cz)  
[duhanachod@seznam.cz](mailto:duhanachod@seznam.cz)/tel: 702191521

